

# Η κοινοπραξία Συντονιστής έργου

**POLIBIENESTAR**  
UNIVERSITAT DE VALÈNCIA

Λοιποί εταίροι



connexions  
ICT for Education and Social Impact

**coördina**  
Strategy and Sustainable Results



**MIG-HEALTH APPS**  
Mobile Health Apps for Migrants

ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ



Διάρκεια έργου:

01/11/2022 - 31/10/2024



Με τη συγχρηματοδότηση  
της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Με τη συγχρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Οι απόψεις και οι γνώμες που διατυπώνονται εκφράζουν αποκλειστικά τις απόψεις των συντακτών και δεν αντιπροσωπεύουν κατ'ανάγκη τις απόψεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (ΕΑΧΕΑ). Η Ευρωπαϊκή Ένωση και ο ΕΑΧΕΑ δεν μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι για τις εκφραζόμενες απόψεις.



**MIG-HEALTH APPS**  
Mobile Health Apps for Migrants

# Εκπαίδευση μεταναστών στη χρήση εφαρμογών υγείας

[www.apps4health.eu](http://www.apps4health.eu)

## Δραστηριότητες

- **Δημιουργία** μεθοδολογίας για μια βιωματική κατάρτιση με την άμεση συμμετοχή των μεταναστών.
- Δια ζώσης ή εξ αποστάσεως **δραστηριότητες** κατάρτισης.
- Δημιουργία ηλεκτρονικής εκπαιδευτικής πλατφόρμας και εφαρμογής για κινητά τηλέφωνα.



## Στόχοι

- **Ενίσχυση** της χρήσης των **εφαρμογών υγείας** από τους μετανάστες.
- Παροχή **δυνατότητας** στους μετανάστες να διαδραματίσουν πιο ενεργό ρόλο στην **αυτοδιαχείριση της υγείας τους**.
- Εκπαίδευση για την **υποστήριξη νεοαφιχθέντων μεταναστών**.



## Σχετικά με το έργο

Η χρήση εφαρμογών υγείας έχει αυξηθεί τα τελευταία χρόνια και μπορεί να αποτελέσει χρήσιμο εργαλείο για την ενίσχυση της ευημερίας των μεταναστών.

Οι μετανάστες τείνουν να αντιμετωπίζουν σοβαρές ανισότητες στην πρόσβαση στην υγειονομική περίθαλψη, με πολλούς από αυτούς να βιώνουν χειρότερα αποτελέσματα υγείας σε σύγκριση με τον γηγενή πληθυσμό. Οι εφαρμογές υγείας θα μπορούσαν να βοηθήσουν να ξεπεραστούν αυτές οι ανισότητες.

Το έργο αποσκοπεί στη βελτίωση των ψηφιακών δεξιοτήτων και ικανοτήτων των μεταναστών στις ηλεκτρονικές εφαρμογές υγείας.

Με τον τρόπο αυτό συμβάλλει σημαντικά στην υποστήριξη των εθνικών συστημάτων υγειονομικής περίθαλψης σε επίπεδο ΕΕ.



**MIG-HEALTH APPS**  
Mobile Health Apps for Migrants